



**Perché fare la tua esperienza  
Erasmus+ a Ružomberok?**

---

**LA SLOVACCHIA  
È UNA NAZIONE MOLTO PICCOLA,  
CONTA INFATTI SOLO CINQUE MILIONI DI ABITANTI.**

---



È situata nell'Europa dell'est  
ed è conosciuta come  
"la nazione dei castelli", per la  
sua altissima concentrazione di  
questi.

Le due città principali sono  
Bratislava, la capitale,  
posizionata ad ovest -a solo  
un'ora da Vienna- e Košice,  
all'estremo opposto orientale.





BRATISLAVA ❤️



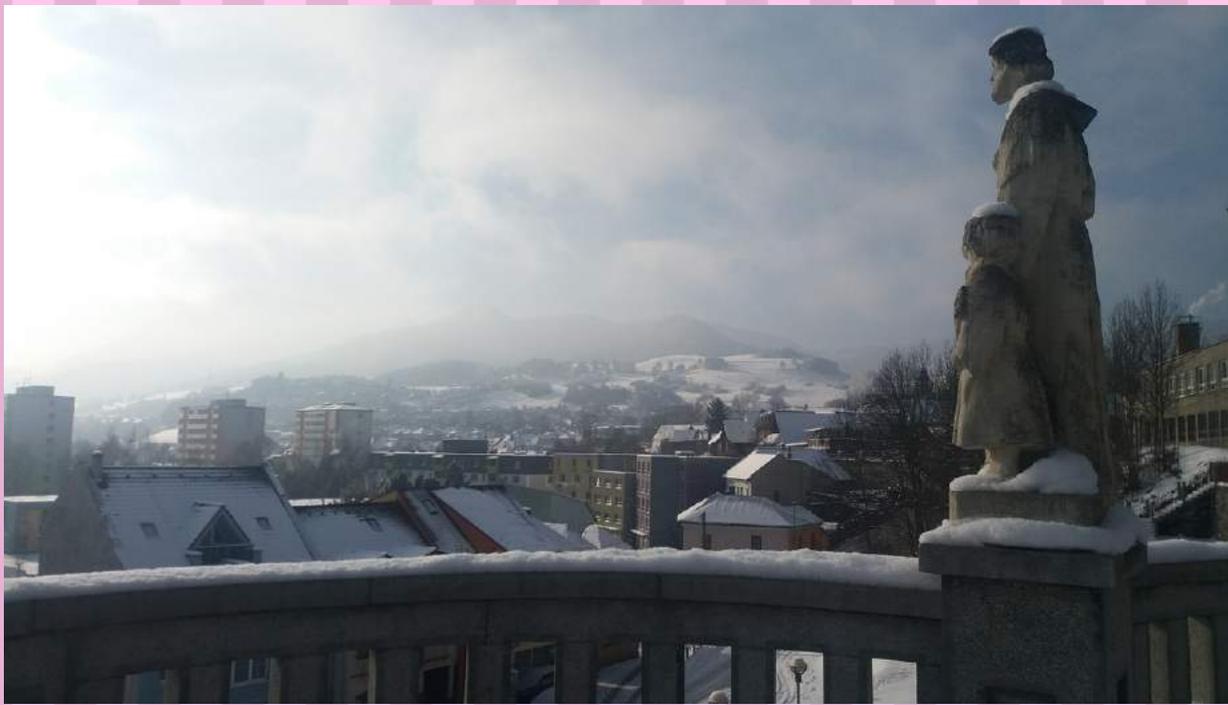
♥ KOSICE

---

# RUZOMBEROK

---

Ružomberok è una cittadina incastonata nelle montagne dei Carpazi. È famosa località sciistica ma, nonostante le temperature invernali scendano di molto -per la mia esperienza si è arrivati anche a meno 30 gradi- la copertura assicurata dai massicci fa sì che la temperatura percepita sia molto più alta e anche meno fastidiosa di altre località e realtà ventose e umide.



# Paesaggi e momenti



# Università cattolica di Ruzomberok



L'università è recente, sia di costruzione che di creazione. È composta di quattro facoltà, a loro volta ordinate in plurimi ordinamenti.

Le responsabilità Erasmus sono gentilissime e disponibili. Mi hanno trovato loro l'alloggio prima che arrivassi e si sono occupate di tutta la burocrazia.

# ISIC card

La tessera ISIC mi ha aiutata a godermi davvero l'esperienza nell'est Europa. È una carta che si ottiene appena fatta la registrazione all'università - previo pagamento di 10 euro- e ti permette di avere sconti studenti un po' ovunque. Credo che la cosa più bella sia il beneficio di poter usare i treni gratuitamente.



# Gli esami

Tutti i professori che mi hanno insegnato hanno dimostrato un'ottima competenza nella lingua inglese e un'altissima empatia nei confronti degli studenti Erasmus. Questo ha facilitato -di molto- il superamento dei nostri esami.

# La lingua

Ovviamente, partendo da sola e sapendo di essere l'unica italiana della comunità, ero spaventata all'idea di poter parlare solo Inglese e sperare che qualcuno mi comprendesse. Invece la mia esperienza, sotto questo punto di vista, è stata superiore alle aspettative. Il mio livello di lingua è cresciuto davvero. Quasi tutti i ragazzi sanno parlarla bene, sia gli Erasmus che erano con me che gli slovacchi stessi.

# I compagni di Avventure

Sono davvero grata a quest'esperienza perché mi ha fatta viaggiare ed incontrare gente. Mi ha permesso di affrancarmi da casa, mi ha liberato la mente.

La cosa ancora più bella di tutte è riferibile agli amici che ho incontrato e che mi sono fatta lungo la via.

Con le mie coinquiline e con altri ragazzi (polacchi, spagnoli e slovacchi) abbiamo stretto un rapporto speciale, un legame unico e particolare, grazie alla condivisione di una Lingua Franca.

Mi hanno mostrato il loro mondo, il loro modo di vedere; abbiamo condiviso viaggi ed esperienze.

Siamo andati a Budapest, Vienna, Bratislava, Cracovia e abbiamo girato per tutta la Slovacchia quasi gratuitamente.

# La borsa di studio

Personalmente la borsa di studio ricevuta dall'Università è bastata per tutto il periodo di cinque mesi.

Ci ho pagato di tutto: dall'affitto, ai viaggi, alla spesa quotidiana.

Il costo della vita è molto basso, una birra media in un bar a Ruzomberok costa 0,90euro; un pranzo completo può costare anche soli 4euro.



I primi giorni ci hanno portato a cena fuori con il rettore, a conoscere il sindaco e a vedere la provincia.

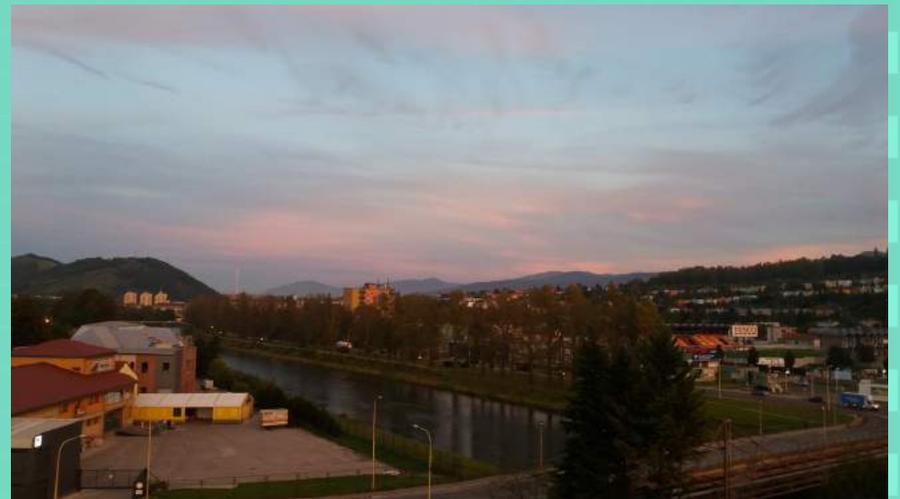
I nostri tutor ci hanno portati a fare barbecue, a visitare montagne e anche nei luoghi tipici della tradizione slovacca.

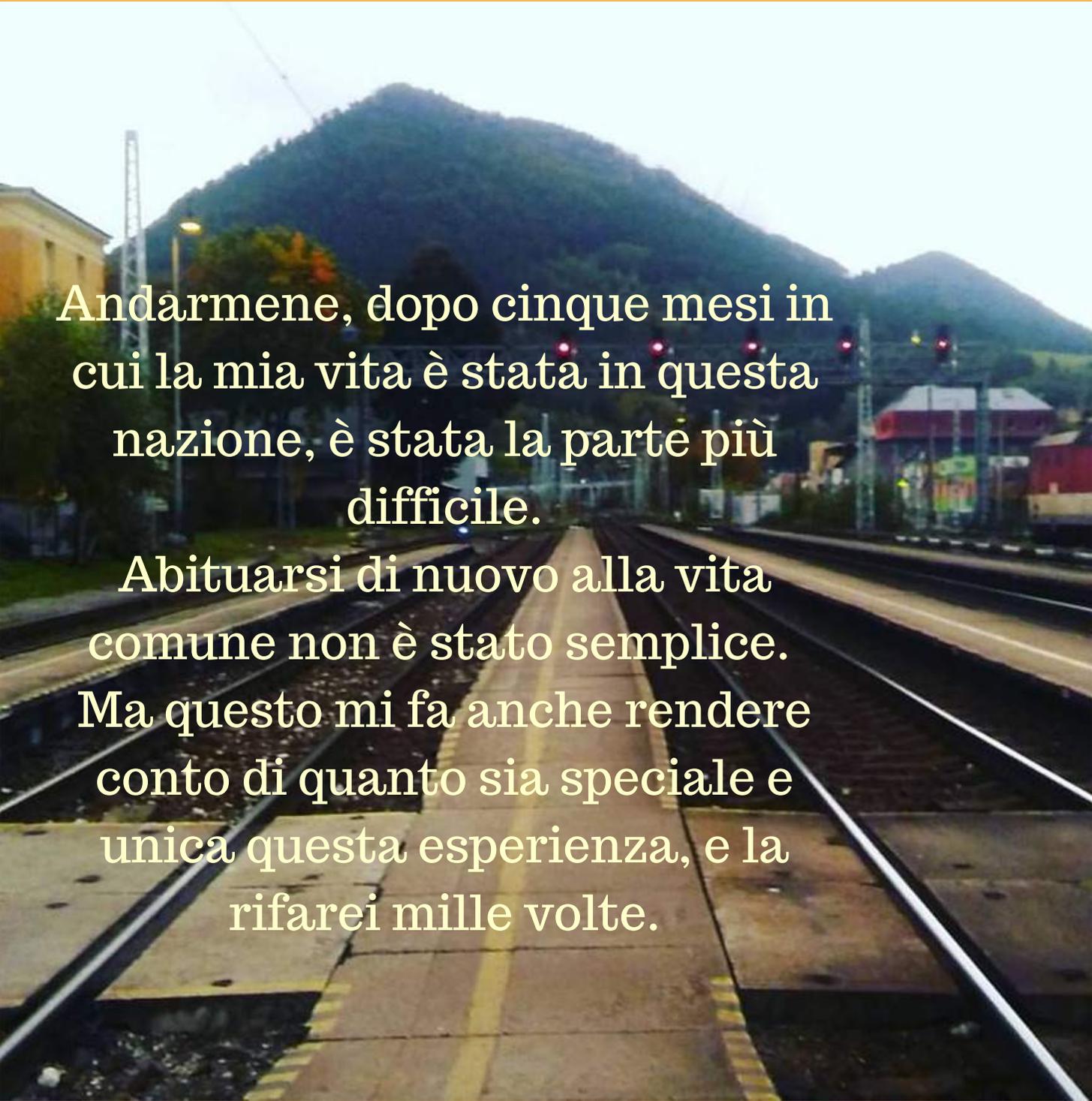


# Riassumendo:

- I paesaggi;
- Le grandi città;
- Le persone nuove;
- Una burocrazia  
semplificata dal personale;
- I viaggi gratuiti;
- La lingua;
- La disponibilità dei  
professori;
- Il costo della vita.







Andarmene, dopo cinque mesi in cui la mia vita è stata in questa nazione, è stata la parte più difficile.

Abituarsi di nuovo alla vita comune non è stato semplice. Ma questo mi fa anche rendere conto di quanto sia speciale e unica questa esperienza, e la rifarei mille volte.

**Grazie per l'attenzione.**

Elena Castignani

[elenacastignani\(at\)hotmail.it](mailto:elenacastignani(at)hotmail.it)

