

Escursioni in mountain-bike

[Invia questa pagina](#) | [Versione Stampabile](#)

Se amate le escursioni in mountain-bike, ecco un entusiasmante percorso da seguire, realizzato da AZIMUT MOUNTAIN BIKING.

Per tali percorsi, su richiesta, è possibile richiedere un accompagnatore messo a disposizione dalla stessa.

N.B. : Per tutti gli itinerari, ove non segnalato, il luogo di partenza è la città di Foligno



FOLIGNO-SPELLO-ASSISI:

LA VIA DEGLI OLIVI

Lunghezza: Km 21

Dislivello: m.281 Quota max.: 515 m.

Durata: 2/3 ore

Cartografia: Carta n° 665 Kompass 1:50.000 (Assisi - Foligno - Camerino). Cartografia IGM 1:100.000

Ciclabilità: Totale. 19 Km di strade secondarie asfaltate - 2 Km di strade bianche.

Difficoltà: Percorso facile, adatto a tutti.

Percorribilità: Tutto l'anno.

DESCRIZIONE:

Itinerario adatto anche a nuclei familiari con bambini. Il percorso, che consente la **visita alle città di Spello e di Assisi**, segue per tutta la sua lunghezza i contrafforti del Monte Subasio, permettendo sempre una bella visuale sulla sottostante Valle Umbra. Molto bello l'attraversamento di oliveti e della campagna umbra. Interessante la **visita alla Maestà del Mascicone** che presenta un affresco del XV sec. la cui immagine raffigura una Madonna con Bambino a cui la popolazione locale è molto devota. Molto bella, paesaggisticamente, la strada sterrata che dall'Agriturismo Gabbiano si dirige in direzione di Assisi. La stessa attraversa un bellissimo bosco di querce secolari alternando magnifici scorci sulla città di Assisi e la Valle Umbra.

cosa Vedere & Fare

cosa Vedere & Fare - [Perugia Città Museo](#)



Perugia. Con la card Perugia Città Museo puoi visitare i principali luoghi culturali della città, attraverso uno straordinario percorso tra arte e storia. Dà diritto a riduzioni per altri servizi cittadini , per mostre temporanee ed eventi e a sconti presso negozi e ristoranti.

cosa Vedere & Fare - [Golf & Vacanze in Umbria](#)

Che cosa potrebbe essere meglio di una vacanza tra Arte, Natura & Golf ? Scopri le offerte che gli operatori hanno formulato esclusivamente per i golfisti e cogli l'occasione per trascorrere un'indimenticabile vacanza in Umbria praticando il tuo sport preferito.

cosa Vedere & Fare - [Alla Scoperta di Percorsi Naturalistici: Fino a Cascia per lo Scoglio di Santa Rita, l'enorme piramide rocciosa che sovrasta il paese di Roccaporena](#)



La visita a Roccaporena in occasione della "festa delle rose e delle rite" (22 giugno) può essere l'occasione per scoprire il paesaggio naturalistico, ai più sconosciuto, della Valle del Corno e del Tissino viaggiando lungo un itinerario che parte da Roccaporena tocca il borgo medievale di Monteleone di Spoleto per giungere fino a Poggiodomo e quindi a Cerreto.

cosa Vedere & Fare - [Sposarsi in Umbria - Perugia area](#)

Sposarsi in Umbria - Hai mai immaginato o sognato come potrebbe essere il tuo **Matrimonio** scegliendo come cornice un piccolo Borgo immerso tra le dolci e verdi colline dell'Umbria ?

cosa Vedere & Fare - [La Città della Domenica](#)



Una tappa obbligata per bambini e adulti che arrivano in Umbria e che vogliono divertirsi a contatto con gli animali e la natura. La Città della Domenica è un parco di 40 ettari in località Monte Pulito a due passi dal centro della città, da attraversare seguendo avventurosi percorsi.

cosa Vedere & Fare - [Shopping a Perugia per le vie del centro storico e non solo ...](#)

Shopping a Perugia. Una passeggiata virtuale per scoprire le vetrine più belle ed eleganti della città. Con un semplice click individua le attività, i marchi, le griffe, i prodotti tipici, i locali di tendenza e altro ancora per vivere e gustare la città ...

[Itinerari Musei in Umbria](#)



Luoghi, orari, biglietti e visite guidate nei principali musei umbri. Perugia, Orvieto, Norcia, Gubbio, Foligno, Città di Castello, Montefalco, Deruta e Torgiano. [[Visita Website](#)]

cosa Vedere & Fare - [Dal Pomeriggio alla Notte 1000 modi differenti per divertirsi ...](#)



Dall'aperitivo alla disco ... **1000 modi differenti** per trascorrere una intensa giornata di divertimento. Antichi caffè, storia pura delle vie del corso che intersecano le città umbre, nuovi wine bar inseriti in suggestive location e moderni ambienti, si mescolano a classiche enoteche in un trionfo di abbinamenti di

(da <http://www.perugiaonline.it/>)

ITINERARIO GASTRONOMICO CATTOLICA PRODOTTI TIPICI DELLA ROMAGNA TURISMO ENOGASTRONOMICO IN ROMAGNA



” Turismo enogastronomico: quando i profumi e i sapori delle tradizioni locali diventano attori di percorsi turistici legati al cibo e alla cultura. Itinerari enogastronomici per gli amanti della buona tavola e dei [prodotti tipici della Romagna](#). Benvenuti in Romagna, benvenuti a Cattolica nella pagina dedicata ai percorsi enogastronomici, gli itinerari gastronomici di Cattolica. Dalle nostre parti, il turismo enogastronomico ha un grande valore per il territorio della costa e della Riviera



” Bagni, sole, divertimento, relax, un bicchiere di vino fresco e del buon cibo: questa è la ricetta dell'estate romagnola, che i turisti possono gustare a partire da Cattolica, perdendosi in... “un mare di sapori”. La Riviera romagnola rappresenta un luogo ideale per far conoscere non solo i nostri prodotti alimentari, ma anche la cultura e la storia che ci sono dietro.. La tipicità e genuinità della nostra cucina è un vero e proprio elemento distintivo della vacanza nella Riviera. Un aspetto per cui è giusto promuovere i prodotti del territorio sul territorio,... in casa nostra. Perché è diverso bere una bottiglia di vino direttamente nella cantina dove viene prodotto, piuttosto che a trecento chilometri di distanza. Protagonisti incontrastati sono loro, i prodotti simbolo di questa terra, che si possono conoscere e apprezzare attraverso tanti modi: spettacoli, degustazioni, menù a tema, feste e trasmissioni televisive, tutto garantito da sapori unici. ”