



Preferisci le scale
all'ascensore,
le scarpe da ginnastica
all'automobile!

Il tuo benessere
fisico fa bene anche
all'ambiente

Conserva i tuoi
documenti
in formato digitale e
limita le stampe
cartacee!

Anche tu puoi
contribuire alla
salvaguardia
dell'ambiente e
risparmiare
energia ogni giorno

Limita l'uso di acqua e
chiudi il rubinetto
mentre non la usi

Ricorda di fare la
raccolta
differenziata in
maniera corretta

Sapevi che per produrre un
chilo di zucchero servono
1.780 litri d'acqua?

Separare le diverse
componenti di una
confezione è semplice e
molto utile!

Spegni la luce
e i dispositivi che
non usi

Limita l'uso di
riscaldamento e
condizionamento

L'energia è un bene
prezioso per il pianeta e un
costo per te e per il sistema

Anche pochi gradi
possono fare la
differenza per
l'ambiente

Porta sempre con
te la tua borraccia

Preferisci prodotti con
confezioni riciclabili o
sfusi

Ridurre l'indifferenziato
rende il pianeta più verde

Limita al massimo
l'uso della plastica

Non sprecare il cibo!

Scegli alimenti
di stagione e a km 0

Condividi con chi ti
circonda le
tematiche della
sostenibilità

Compra e prepara quello
che consumerai e se
avanza conservalo

Il costo sarà inferiore per
te e anche per l'ambiente

Educare il mondo
alla sostenibilità
è compito di tutti

